

Buzz Groups

What do you hope to get out of this Winter Camp?

What questions do you have?

Divide into groups of 2 or 3

Take 2 minutes to think of at least one hope and one question.

Buzz Group Result

Winter Camp

Nesbyen 2024



Agenda

1. Presentation of Area with Map
2. About Hallingdal
3. About Cabin Life
4. Practical Info
 1. Food
 2. Winter (how to endure and enjoy)
 3. Activities
 4. Group Leaders
 5. Safety
5. Have we answered your questions?

Where are we?

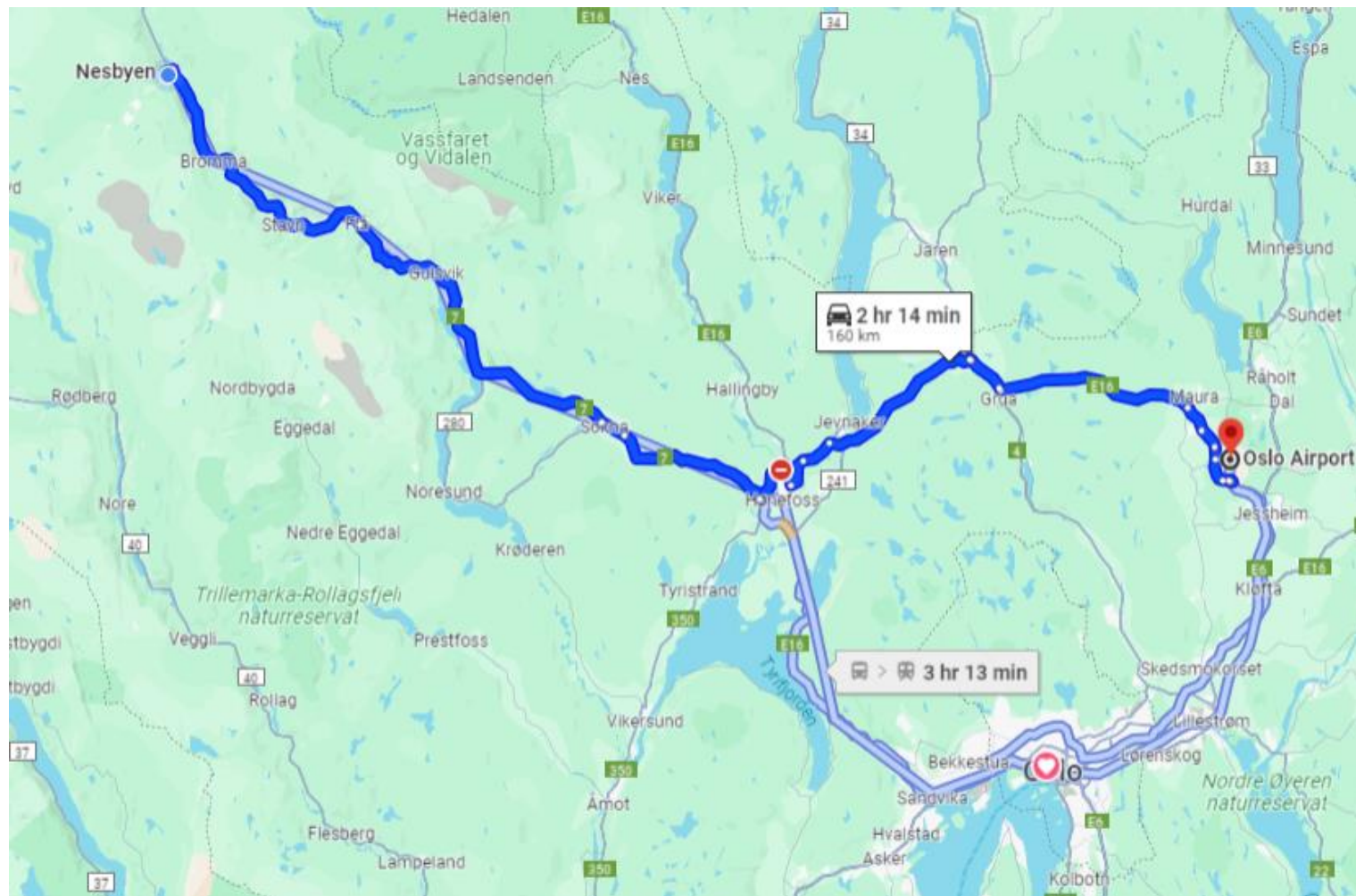
Arctic Circle $66^{\circ} 33' N$

Nystølen $60^{\circ} 31' N$

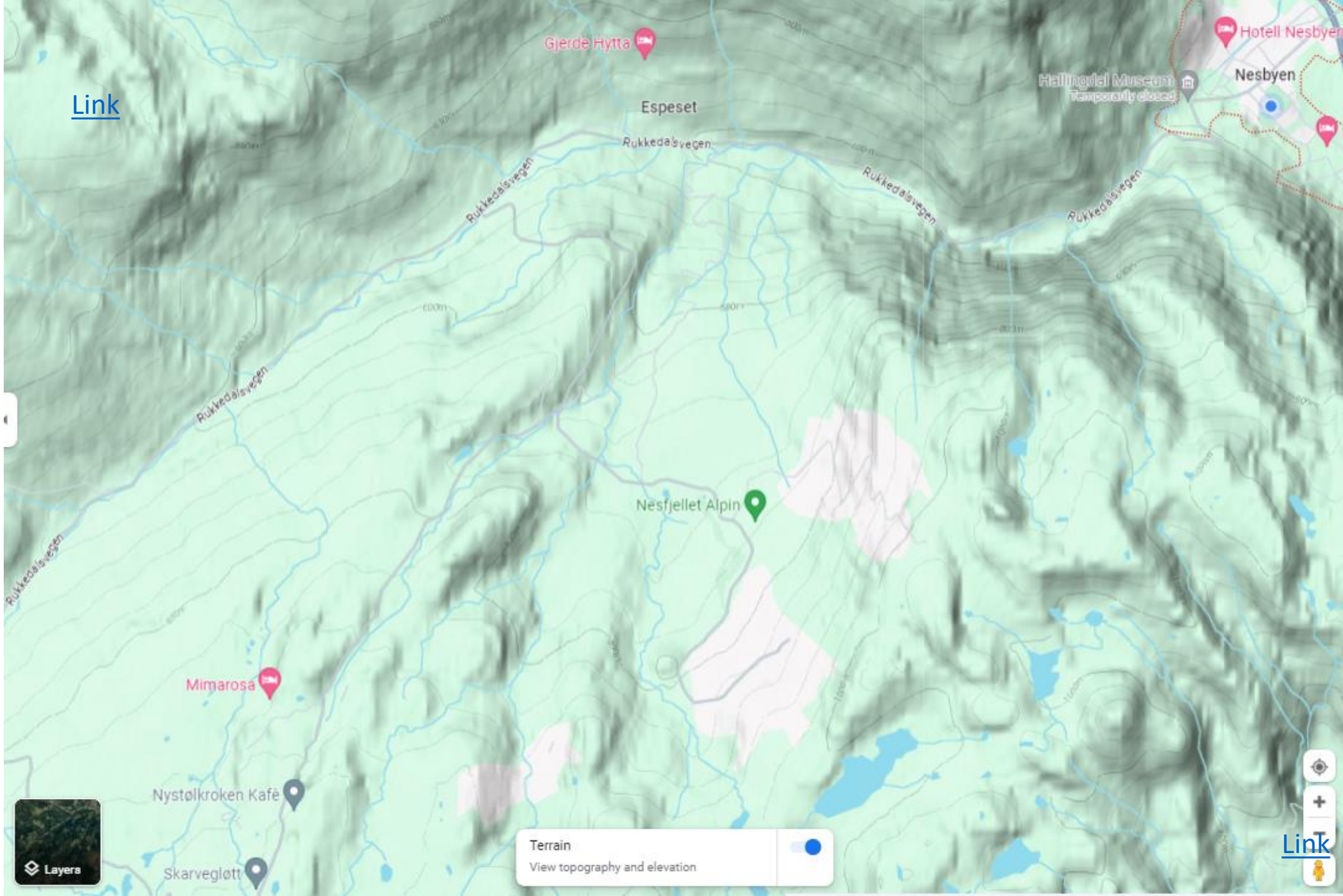
$(6^{\circ} \times 60')$ nm $\times 1.8$ km/nm ≈ 650 km



Gardermoen - Nesbyen



[Link](#)



Terrain
View topography and elevation

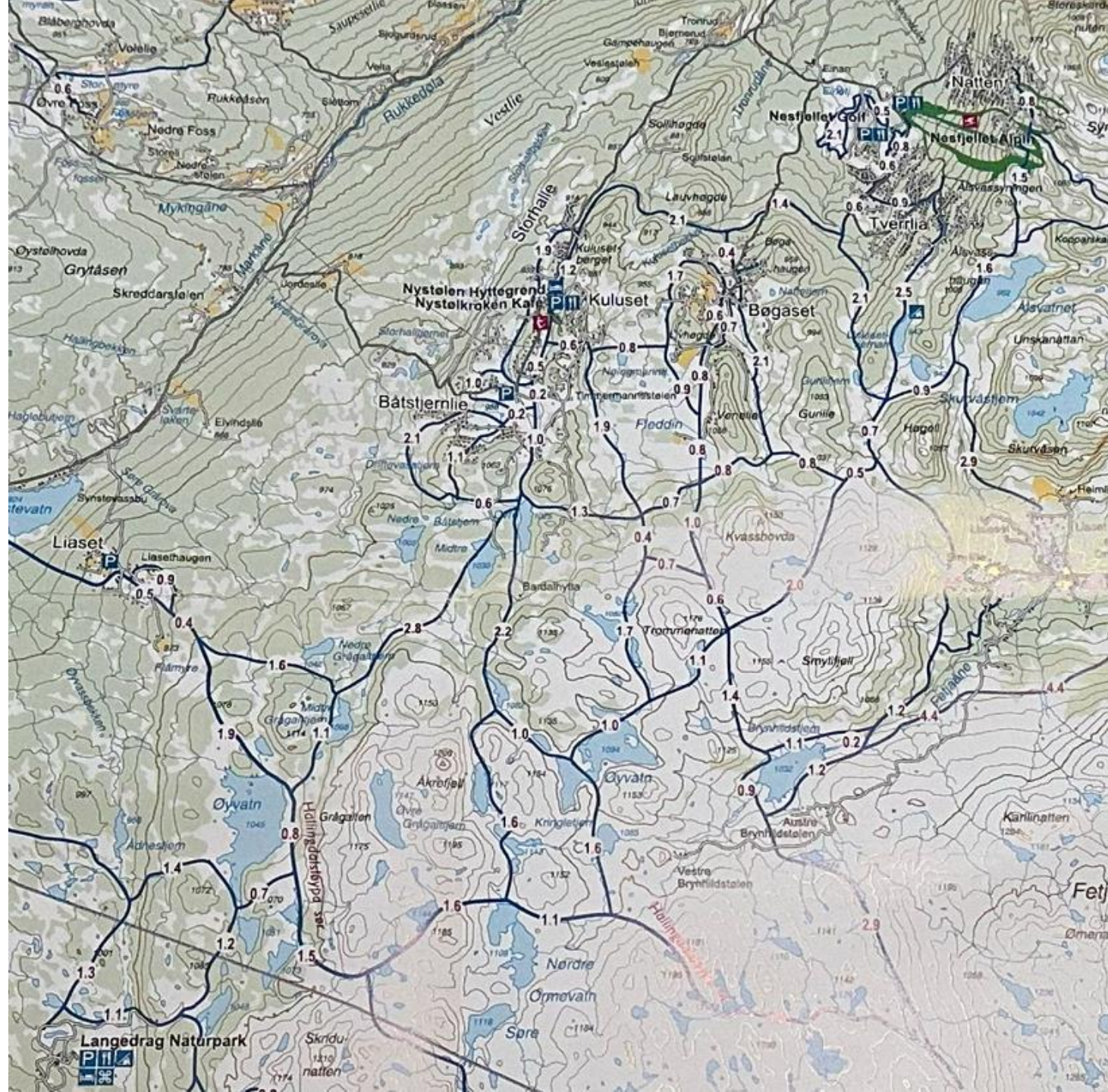
[Link](#)

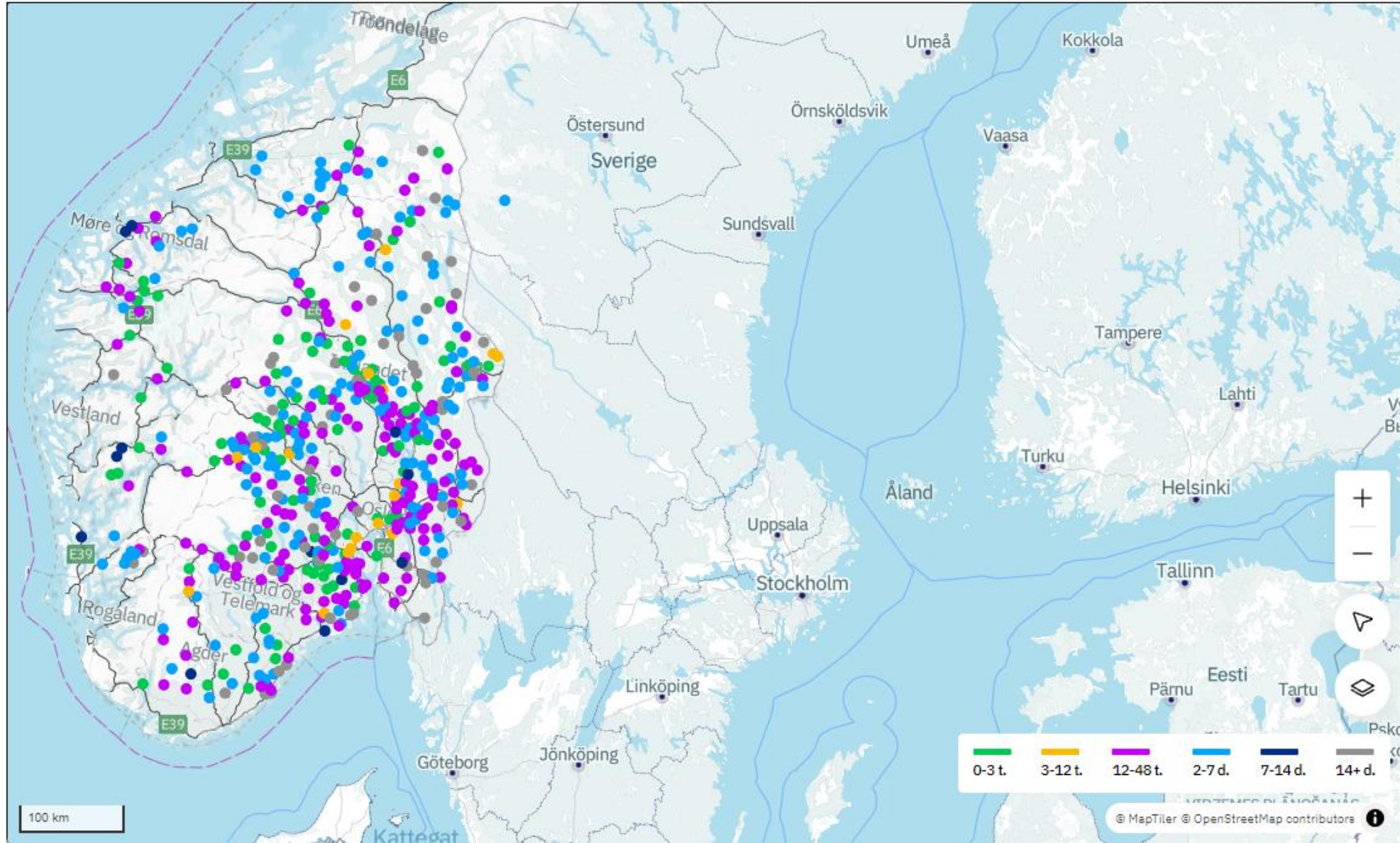
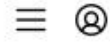


<https://www.nystolen.no/>



<https://www.skisporet.no/map>







Destinasjon

Nesfjellet Nesbyen Hallingdal

Løyper	Segmenter	Total lengde
35	158	150.5 km

Løypenettet er oppdatert med nye løyper + ny løypeinfo på enkelte løyper. De aktuelle løyper blir automatisk oppdatert ved neste kjøring. Nesfjellet favner områdene Bostjernlia, Nystølen, Bøgaset, Natten og Tverrlia.

Smøretips fra Swix

Skiløyper (35)

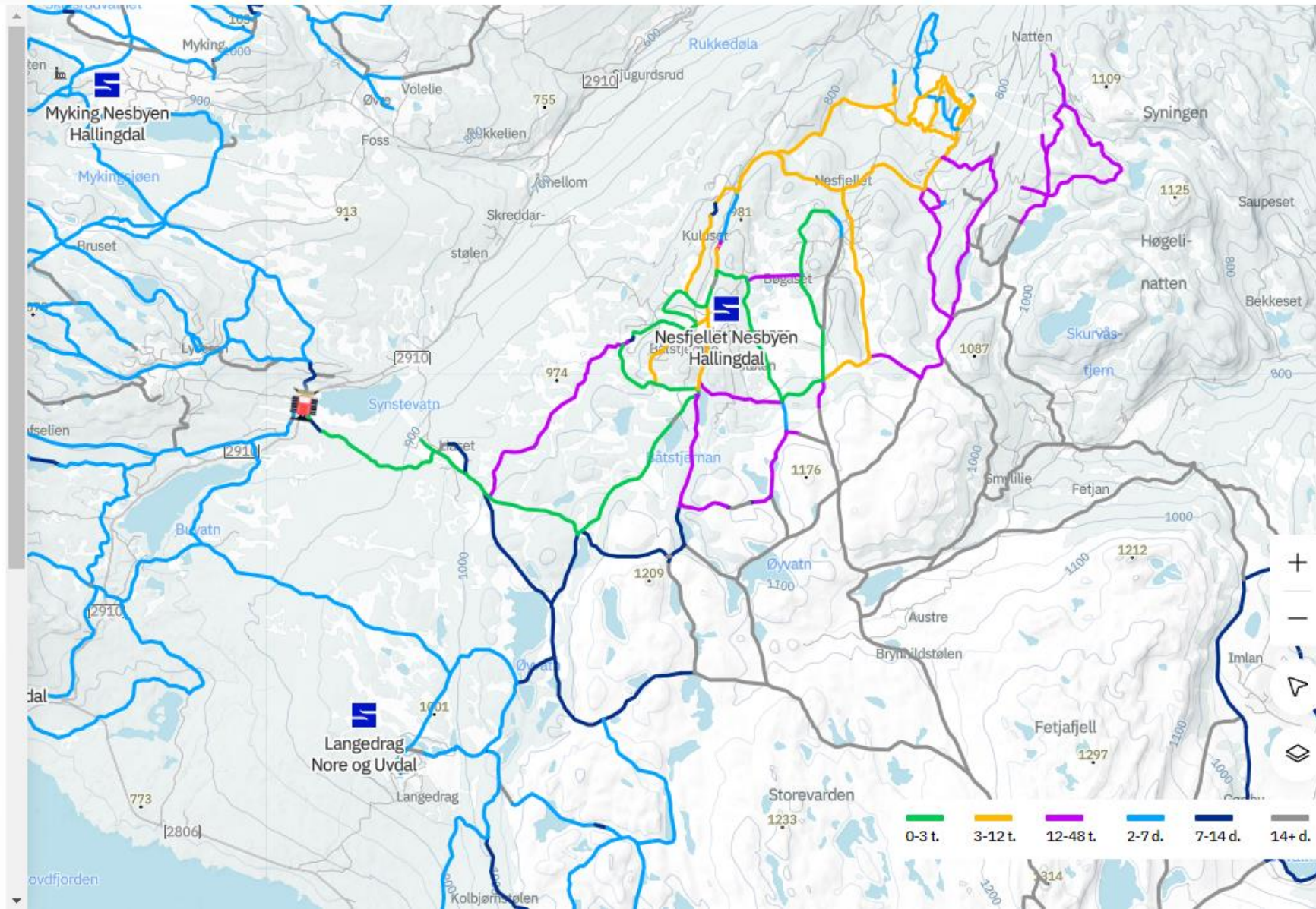
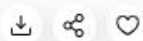
Venlie til Gulrunden

Lengde	Stigning	Høydetap	Prepestatus
0.7km	↑ 9m	↓ 23m	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: green;"></div>



Storhall-runden

Lengde	Stigning	Høydetap	Prepestatus
4.5 km	↑ 100 m	↓ 100 m	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: green;"></div>



Hallingdal
one of Norway's largest winter sports areas



Hallingdal

one of Norway's largest winter sports areas



Natten Alpin & Golf

AlpinNatten Alpin <https://nattenalpin.no/>



Drømmer du
om hytteliv?

Ski in/out langrenn, alpin - hvis barna fikk velge

TOMTER

LEILIGHETER

AKTIVITETER

Hemседal

Skandinavias
alper



Geilo

Reiseguide





Cabin Life

- ... much more than just a holiday choice in Norway; it reflects Norwegian values, traditions, and their connection to nature





Cabin Life

- ... much more than just a holiday choice in Norway; it reflects Norwegian values, traditions, and their connection to nature



What are we going to experience?

1. Norwegian Cabin Life.
 - part of Norwegian identity (independence, resilience, and an appreciation for nature)
2. Morning and evening meals here at Nystølkroken *mainly traditional Norwegian food.*
3. Make lunch-packs every day *this is a Norwegian tradition.*
4. Learn how to endure and enjoy the Nordic winter *Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlig klær!*
5. Learn skiing and to have fun in the snow *You don't have more fun than you make yourself!*

Links to Youtube Films

https://www.youtube.com/results?search_query=nesbyen+rotary+winter+camp

Group Leaders and other instructors



Group A
Terje Løken
951 95 954



Group B
Turid Astrid Reksten
488 94 468



Group C
Torstein Hanserud
960 11 147



Group D
Ellen Strand



Jan Haralseth
924 14 916



Rune Ihle
48 07 10 05



Thomas Øye
913 32 124



Richard Badham
975 05 859

For your Safety

1. Always follow the instructions

- given by your group leader and other instructors.

2. Be careful with open fires in the cabins

- close the fireplace before you go to bed.

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PRORAM 3-10 FEBRUARY

Søndag 4. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

TID	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein Hanserud	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00 08:45	Frokost Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
09:30 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • Inndeling i grupper • Diverse Informasjon på hyttene - Sikkerhet • Uttak, tilpassing og merking av ski Uttak av ski: Ca. Kl. 09:30	Som gruppe A Uttak av ski: Ca. Kl. 10:00	Som gruppe A Uttak av ski: Ca. Kl. 10:30	Som gruppe A Uttak av ski: Ca.Kl.11:00
11:30 12:30	Lunch spises i kafeteriaen I kopp kakao er inkludert	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
12:30 15:30	Første skitur gruppevis. Instruksjon og trening	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
16:30	Middag i kafeteriaen Kvelden fri	Middag i kafeteriaen Kvelden fri	Middag i kafeteriaen Kvelden fri	Middag i kafeteriaen Kvelden fri

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PROGRAM 3-10 FEBRUARY

Mandag 5. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

Tid	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein Hanserud	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00 08:45	Frokost Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
09:30 11:00	Skitur gruppevis Instruksjon og veiledning	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
11:00 11:30	Lunch spises i kafeteriaen I kopp kakao er inkludert	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
11:30 15:00	Avreise Langedrag Naturpark Orientering og omvisning Ta med varme klær	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
15:30	Middag i kafeteriaen	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
18:00	Rotarymøte – «Students Performance»	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PROGRAM 3-10 FEBRUARY

Tirsdag 6. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

TID	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein Hanserud	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00 08:45	Frokost Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter Ta ut slalåmski, staver og hjelm Ski og staver legges på henger	Som gruppe A	Klargjøring for dagens aktiviteter	Klargjøring for dagens aktiviteter
09:30 11:30	Alpinkjøring i Natten Husk å ta med matpakke	Som gruppe A	Lek i liten bakke på Nystølen. Trene i heisen. Snowboard	Skitur
11:30 12:30	Lunch i Natten Drikke må kjøpes	Som gruppe A	Lunch spises i kafeteriaen. I kopp kakao er inkludert	Lunch spises i kafeteriaen. I kopp kakao er inkludert
12:30 15:00	Alpinkjøring i Natten Avreise fra Natten til Nystølen ca. kl 15:00	Som gruppe A	Skitur	Lek i liten bakke på Nystølen. Trene i heisen. Snowboard
16:30	Middag i kafeteriaen	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PROGRAM 3-10 FEBRUARY

Onsdag 7. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

TID	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein Hanserud	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00 08:45	Frokost Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter	Som gruppe A	Klargjøring for dagens aktiviteter. Ta ut slalåmski, staver og hjelm. Ski og staver legges på henger	Som gruppe C
09:30 11:30	Lek i liten bakke på Nystølen. Trene i heisen. Snowboard	Skitur	Alpinkjøring i Natten Husk å ta med matpakke	Som gruppe C
11:30 12:30	Lunch spises i kafeteriaen. I kopp kakao er inkludert	Som gruppe A	Lunch i Natten Drikke må kjøpes	Som gruppe C
12:30 15:00	Skitur	Lek i liten bakke. Trene i heisen. Snowboard.	Alpinkjøring i Natten. Avreise ca. 15:00	Som gruppe C
17:00	Barbecue in the Lavo	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PROGRAM 3-10 FEBRUARY

Torsdag 8. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

TID	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein Hanserud	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00 08:45	Frokost Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter Klargjør slalåmski, staver og hjelm Ski og staver legges på henger	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
10:00 11:30	Alpinkjøring i Natten Husk å ta med matpakke	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
11:30 12:30	Lunch i Natten Drikke må kjøpes	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
12:30 15:00	Alpinkjøring i Natten Avreise fra Natten til Nystølen ca. kl 15:00	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
16:30	Middag i kafeteriaen	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A

THE WINTER CAMP 2024 - ACTIVITY PROGRAM 3-10 FEBRUARY

Fredag 9. Februar

NB. Gruppeledere/instruktører har morgenmøte i kafeteriaen Nystølen hver dag mellom kl. 08:45 – 09:15

TID	GRUPPE A: Terje Løken	GRUPPE B: Turid Reksten	GRUPPE C: Torstein H.	GRUPPE D: Ellen Strand
08:00	Frokost	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
08:45	Smør lunchpakke og en pakke for kveldsmåltid			
08:45 09:30	Klargjøring for dagens aktiviteter	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
09:30 11:00	Langtur, ca 8 km Ta med sekk, ekstra varmt tøy (genser), matpakke og solbriller	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
11:00 11:30	Lunch ved Åkrefjell Varm kakao blir kjørt ut	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
11:30 15:00	Langtur, tre alternativer: Samme vei tilbake, ca 8 km. Runde Trommenatten, ca.12 km. Runde Tverrfoten-Øyvatn, ca.18 km	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A
16:30 19:00	Middag i kafeteriaen Avslutning i kafeteriaen	Som gruppe A	Som gruppe A	Som gruppe A

VISIT **NESBYEN**.NO
NESBYENBOOKING.NO

[OVERNATTING](#)

[SE OG GJØRE](#)

[NETTBUTIKK](#)

[HYTTEPORTALEN](#)

[BO I NESBYEN](#)

[INFORMASJON](#)



NESBYEN RIDES

Foto: Lars Storheim





Stisykling fra kafé til kafé

Biking from Café to Cafe




Næ fiellet Golf

 [Hjem](#)

 [Banen](#)

 [Golfkaféen](#)

 [Golfklubben](#)

 [Kontakt oss](#)

